

# ひんやり ZOO スポット

暑いときはひと涼み!  
ひんやりスポットで楽しもう

UENO ZOO 2026

## ひんやり マップ



- ① ミスト… ●
- ② 冷房… □
- ③ フード/ドリンク… ★
- ④ ウォーターサーバー… 水滴
- ⑤ グッズ… ◆

2

### 冷房でひんやり

冷房の効いた施設でひと涼み…



さるやまキッチン

さるやまキッチンと  
西園休憩所は無料休  
憩所としてもご利用  
になります。



西園休憩所

#### 東園

さるやまキッチン  
日本の鳥 I  
夜の森 (~16:30)

#### 西園

西園休憩所  
小獣館 (10:00~16:30)  
両生爬虫類館 エントランス (~16:00)  
子ども動物園 しのばずラボ (~16:30)

※展示施設の閉館時間は変更になる場合があります

1

### ミストで ひんやり



園内各所にミストを設置しています。  
涼みながら園内を散策しましょう。



3

### おいしくひんやり

暑い日はやっぱり冷たいアレが恋しい



▲かき氷 (イチゴ・メロン)

350円 (税込) / 販売場所: 全店舗



クリーム  
ソーダ ▼

370円 (税込)

販売場所:

西園無料休憩所・カフェカメレオン

4

### 水分補給でひんやり

ウォーターサーバー

マイボトルに水を入れて  
持ち歩き。こまめな水分  
補給で暑さ対策を  
しましょう。



5

### グッズでひんやり

クールネックリング

28°Cで固まる不思議なネックピロー。  
溶けて、凍って…繰り返し使用可能!  
一定時間の涼しさが持続します。



1500円 (税込) / 販売場所: リトルランク・プチカメレオン

## 動物たちのひんやり その1 ～施設や飼育係の工夫編～

### ●毛を刈る

アルパカは、毛を採取するために改良された家畜で、短い夏毛に変わることはありません。もともとは南米アンデス山脈の高地に生息し、暑さや湿度が苦手です。熱中症にならないよう、健康管理のため毎年職員の手で毛刈りをしています。



### ●そのほか

プールやミスト装置、送風機などを備えるほか、氷を与えたりもして、なるべく涼めるようにしています。しかし、動物によっては涼しい寝室と出入り自由にするもの、寝室に早めに戻るものもいます。もし見えなくてもどうぞご了承ください。

## 動物たちのひんやり その2 ～動物たち自身の工夫編～



### ●多くの動物に共通した対策

短い夏毛にかわること、日陰に入ること、口を開けて体内の熱を外に逃がすこと、なるべく動かず体温を上げないことなどは、多くの動物がおこなう基本の対策です。

### ●水を浴びる

アジアゾウやアメリカバク、スマトラトラ、ホッキョクグマなど、水に入って涼むものもたくさんいます。



### ●薄い部分から放熱する

アジアゾウは耳をばたつかせて中の血液を冷やし、体へ送り込んで体温を下げます。

みなさまも、帽子や水分補給など、暑さ対策をしっかりしたうえで動物園をお楽しみください

